



COMEDOR ESCOLAR INFANTIL Y PRIMARIA – MARZO 2013

	1ª SEMANA (del 4 al 8 marzo)	2ª SEMANA (del 11 al 15 marzo)	3ª SEMANA (del 18 al 22 marzo)
LUNES	Sopa picadillo Magro con tomate y patatas a lo pobre Fruta (fresas)	Gazpachuelo Filete de pollo en salsa y patatas al horno Fruta (fresas)	Paella de arroz Merluza en salsa y ensalada con maíz Fruta (fresas)
MARTES	Lentejas Panga y ensalada con maíz Lácteos	Macarrones con atún Tortilla de espinacas Lácteos	Spaguetti con queso Croquetas y ensalada con maíz Lácteos
MIÉRCOLES	Cocido Empanadillas y ensalada con maíz Fruta	Potaje habichuelas Cuadraditos de rosada en adobo y ensalada con maíz Fruta	Puré de verduras Jamoncito de pollo al horno con patatas Fruta
JUEVES	Cazuela de fideos Tortilla de patatas Fruta	Crema de verduras Pizza Fruta	Lentejas Tortilla de atún Fruta
VIERNES	Arroz a la cubana con salchichas y huevo frito. Lácteo	Estofado Anillas de calamar y ensalada con maíz Lácteo	Emblanco. Nuggets con patatas fritas Fruta

* Las comidas se elaboran en la cocina del Colegio.